

日頃のストレス発散しませんか？

2021

パンチアウト

【期 日】 8/9 (月) **ファイト1部** 15:30~16:15
ファイト2部 17:45~18:30
8/11 (水) **ファイト1部** 15:50~16:35
ファイト2部 20:00~20:45
8/13 (金) **ファイト1部** 15:30~16:15
ファイト2部 20:00~20:45



【会 場】 健幸プラザ西大寺 スタジオ

【定 員】 先着 4 名 (お 1 人様 各日 1 部まで)

【参 加 費】 **会員 無料** **都度利用** スタジオ 620 円 (券売機)

【持 ち 物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ、軍手

【内 容】 パンチフォーム、ミットパンチ、縄跳び など



【担当者】

山本 和弥

【実績】

第 44 回中国大学ボクシング選手権大会

ライトウェルター級 優勝・最優秀選手賞

申込受付開始

7/14 (水) フロントにて