

動脈硬化予防教室

動脈硬化とは…



血管の内側にコレステロールなどが付着して血管が硬く狭くなり、血液の流れが悪くなった状態のことをいいます。進行すると脳梗塞や心筋梗塞などの病気を引き起こします。

3か月間の教室を行い、動脈硬化予防改善してみませんか？

管理栄養士・健康運動指導士による

初回測定

運動栄養セミナー

最終測定

日時： **5/19** (水)、**6/16** (水)、**7/28** (水)
16:00~18:00 16:00~17:30 16:00~18:00

場所： 健幸プラザ西大寺2階スタジオ

料金： **3500**円

定員： **15**名



測定結果は
日本糖尿病学会専門医が
ご説明いたします！

申込： フロントにて申込み用紙を記入していただき、
お支払いは当日にお願いいたします。

