



いきいき健康教室

日時 令和3年5月7日(金)～6月25日(金)
(毎週金曜日午後3時～4時)

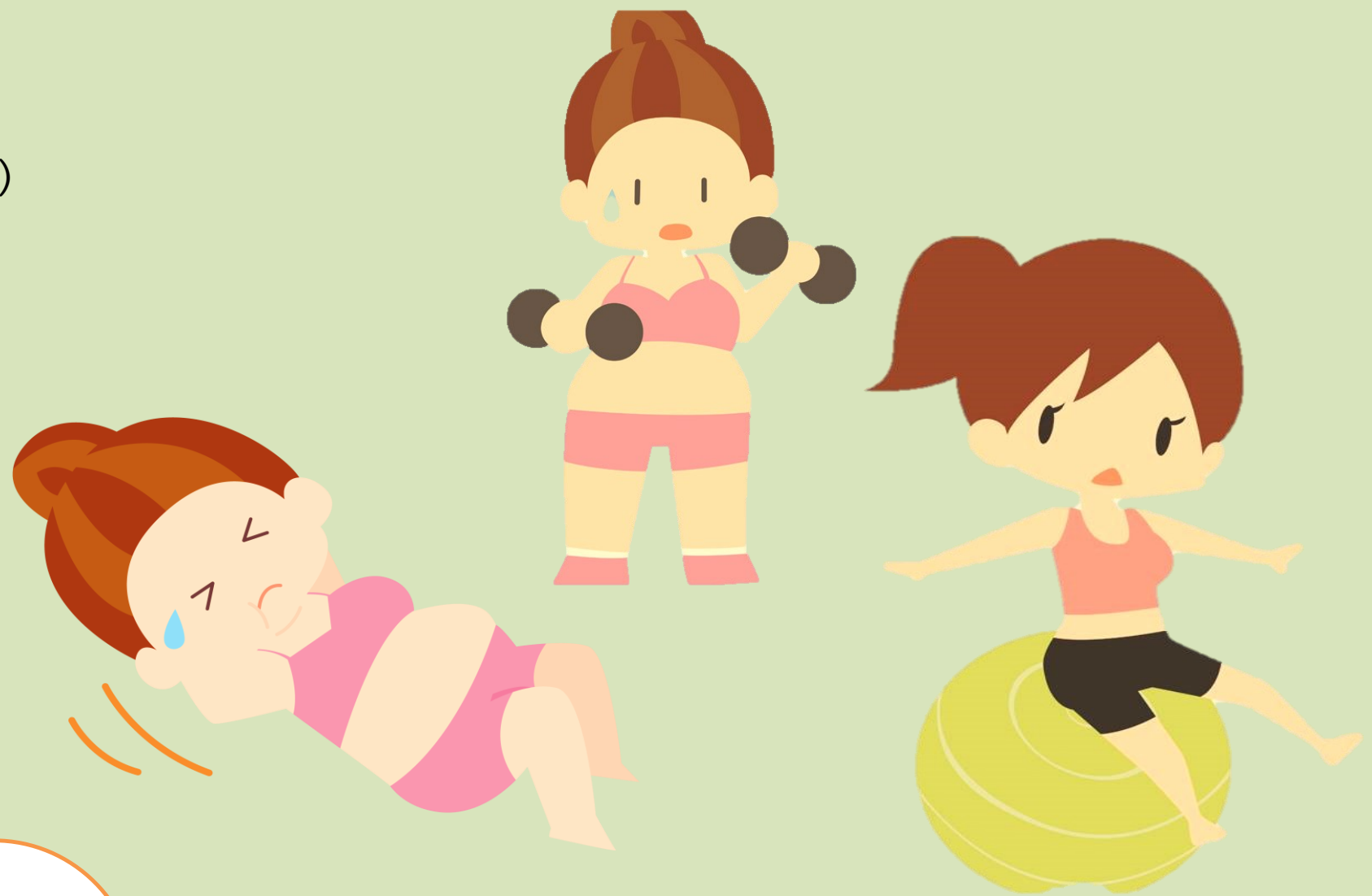
場所 スタジオ

年齢 70歳以上

参加料 一般 620円×8回=4,960円
会員 無料

定員 15名

受付 4月5日からフロントで受け
定員になり次第受付を終了します。



いつまでも、若々しく、生き生きと生活していくために楽しく運動して身体と脳を鍛えましょう。

問い合わせ先 健幸プラザ西大寺 086-944-6000

担当 健康運動指導士 香山 百合子・大崎 香奈