

Personal Training START!!

Pool

泳げるようになりたい方から
4泳法をもっと極めたい方まで



宗コーチ

月曜日 13:00~13:40
金曜日 14:50~15:30



日下コーチ

水曜日 11:20~12:00
金曜日 14:10~14:50



香山コーチ

月曜日 15:10~15:50
水曜日 13:30~14:10

※別曜日・時間帯ご希望の方はご相談下さい

料金:スタジオ・プール40分3800円

定員:スタジオ1~5名 プール1~3名

マンツーマンレッスンをご希望の方も、複数人でレッスンをご希望の方も歓迎！(料金は何名で受けても変わりません)

※都度利用の方は施設利用料を別途お支払い頂きます

※料金は人数に関わらず変更ございません

パーソナルトレーニング

Personal Training START!!

Pool 定員 1~3名



担当：宗
月曜 13：00～13：40
金曜 14：50～15：30



担当：日下
水曜 11：20～12：00
金曜 14：10～14：50

Studio 定員 1~5名



担当：香山
月曜 15：10～15：50
水曜 13：30～14：10

お申し込み方法

・前日までに、担当コーチへ直接ご予約orフロントにてご予約下さい。

※別曜日・時間帯をご希望の方はご相談ください。

・お支払いは当日フロントにてお願いいたします。

※都度利用の方は施設利用料を別途お支払い頂きます ※料金は人数に関わらず変更ございません

パーソナルレッスンで、体を変化させてみませんか？